



ATIVIDADES NÃO PRESENCIAIS



5º ATIVIDADE COMPLEMENTAR DIA 22 DE MAIO DE 2021

ESCOLA:

PROFESSOR:

ALUNO:

TURMA: 6º, 7º, 8º E 9º ANOS

DISCIPLINA: Língua Portuguesa

AULAS POR SEMANA: 4 horas/aula

CONTEUDO: Compreensão e Interpretação.

OBS: Atividade organizada pela professora Dayane Rios Batista de Lima

Olá, pessoal!

Faremos a Atividade Complementar de Língua Portuguesa, com o objetivo de aprimorarmos o aprendizado em compreensão e interpretação de texto e desenvolvermos as habilidades de leitura.

Faça com bastante atenção, afinal, **VOCÊ É MUITO CAPAZ!!!**

1) Leia os textos abaixo e responda às questões que seguem:

Texto I:



<https://www.colegiosolido.com.br>

[...] O consumo de refrigerantes e sucos açucarados é uma das maiores fontes de calorias ingeridas por crianças e adolescentes. Um levantamento mostrou que os adolescentes americanos consomem em média 357 calorias por dia dessa fonte. É possível que os nossos não fiquem para trás.

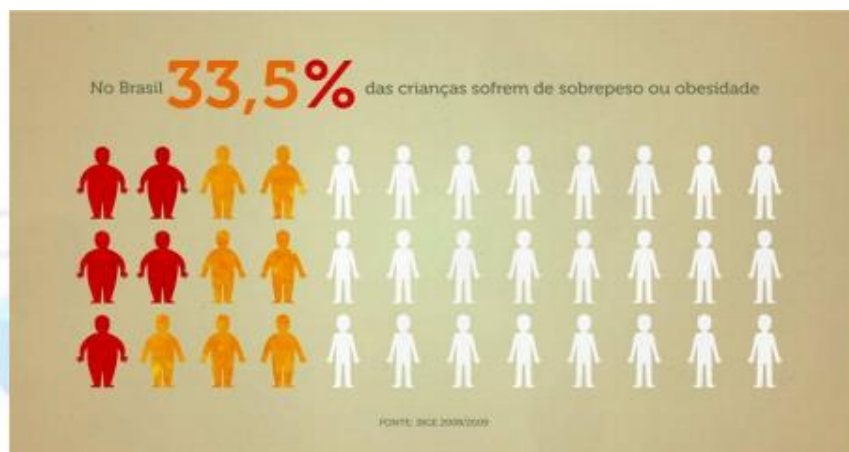
Se para cada 9 mil calorias ingeridas em excesso o corpo acumula um quilo de gordura, um exagero de apenas 357 calorias por dia significa um quilo a mais por mês ou 12 kg a cada ano que passa.

As recomendações do Ministério da Saúde para que as crianças e adultos evitem refrigerantes e sucos açucarados e, principalmente, aumentem os níveis de atividade física, devem ser levadas a sério.

Drauzio Varella. Disponível em: <http://www1.folha.uol.com.br/colunas/drauziovarella/101415-refrigerantes-acucarados.shtml>.

Acesso em: 03/05/2021.)

Texto II:



* A obesidade infantil é causadora de problemas de saúde e motivo de discriminação. Após a leitura do texto I e do texto II, podemos afirmar que:

- A) com os devidos cuidados com a alimentação e com persistência, o peso pode ser controlado.
- B) a obesidade não é um problema preocupante.
- C) a obesidade não pode ser eliminada.
- D) somente força de vontade já permite eliminar o sobrepeso.

* Analisando o texto I, todas as informações são verdadeiras, **exceto**:

- A) Refrigerantes, em excesso, fazem mal à saúde.
- B) O consumo de refrigerantes e sucos açucarados são recomendados para uma vida saudável.
- C) É recomendável a prática de atividades físicas.
- D) Crianças e adolescentes devem evitar refrigerantes e sucos com alto teor de açúcares.

* No texto lê-se: “É possível que os **nossos** não fiquem para trás”. O termo destacado retoma a expressão:

- A) refrigerantes e sucos açucarados.
- B) fontes de calorias.
- C) adolescentes.
- D) adolescentes americanos.

* Podemos afirmar que os textos I e II, quanto ao assunto abordado, são:

- A) antagônicos
- B) divergentes
- C) complementares
- D) diferentes

Texto III



2) A principal intenção do autor do texto III é:

- A) informar sobre a alimentação das crianças obesas.
- B) orientar o leitor sobre como ingerir alimentos saudáveis.
- C) defender a postura de familiares companheiros e amorosos.
- D) criticar o tipo de alimentação oferecida às crianças.

3) Agora, leia o texto abaixo e depois realize o que se pede:

Os problemas da obesidade infantil



<https://www.colegiosolido.com.br>

Os hábitos dos pais e o estilo de vida cada vez mais ausente da formação dos filhos têm levado a um problema crescente de aumento de obesidade infantil. Comer 'fast food', usar a televisão como 'babá' e ainda passar o dia e a noite na frente do computador são caminhos para a obesidade. Dessa maneira, as crianças não se exercitam no momento certo do seu desenvolvimento físico, não têm noções de boa alimentação e seguem padrões deturpados de comportamento. Há, sem dúvida, outros motivos para a obesidade. A influência genética da velocidade metabólica, aliada aos maus hábitos familiares, assim como desordens emocionais resultantes de conflito e de preferências da família levam, na maioria das vezes, a quadros de diminuição da autoestima e, assim, a transtornos alimentares tais como a anorexia (comportamento persistente em manter o peso corporal abaixo dos níveis), a bulimia (disfunção alimentar) e a obesidade. Estudos atuais mostram também que quando há uma desnutrição intrauterina, há uma maior sensibilidade das células de gordura nos dois primeiros anos de vida, levando também à obesidade. Para ajudar seu filho, estabeleça regras de alimentação, evitando lanches, impeça que coma vendo TV ou no computador. Ensine-o a mastigar e não proíba nenhum alimento, mas reduza as quantidades. Introduza alimentos saudáveis. (...)

(Dr. Alberto Mosa médico e escritor de vários livros dentre eles o 'Emagreça com Saúde')

* Segundo o texto, há um problema crescente de aumento de obesidade infantil. Pode-se atribuir esse problema:

- A) unicamente aos hábitos dos pais e ao estilo de vida cada vez mais ausente da formação dos filhos.
- B) à influência genética da velocidade metabólica, que, aliada ou não aos maus hábitos familiares, leva ao aumento de peso.
- C) principalmente a desordens emocionais resultantes de conflito e de preferências da família.
- D) à influência genética e ausência de exercícios físicos, além das desordens emocionais e aos hábitos e estilo de vida das famílias.

* Para ajudar crianças e adolescentes a ter uma vida saudável e fugir de problemas como a obesidade, o texto sugere que os pais devem:

- A) estabelecer regras de alimentação, impedindo que eles assistam TV e usem o computador.
- B) não proibir, mas reduzir as quantidades de alimentos que possam ser prejudiciais, introduzindo alimentos saudáveis.

C) ensiná-los a mastigar e proibir alimentos considerados prejudiciais como os famosos 'fast food'.

D) evitar 'fast food', mas permitir doces e refrigerantes, pois a proibição desses pode levar a quadros de diminuição da autoestima, e assim a transtornos alimentares.

* A partir da leitura do texto, pode-se concluir que:

A) a desnutrição intrauterina, que leva a uma maior sensibilidade das células de gordura nos dois primeiros anos de vida, é um dos principais fatores que levam à obesidade.

B) o uso da televisão como 'babá' dos filhos e a permissão para que passem o dia e a noite na frente do computador são caminhos certos para a obesidade e a anorexia.

C) vários são os fatores que levam crianças e adolescentes à obesidade e a outros transtornos alimentares, mas que é possível através de regras de alimentação, acompanhamento e controle, vencer essas dificuldades.

D) as crianças não se exercitam no momento certo do seu desenvolvimento físico, não têm noções de boa alimentação e seguem padrões deturpados de comportamento, sendo isso o suficiente para torná-las obesas.

Disponível em: <https://www.colegiosolido.com.br> . Acesso em:03/05/21.

3) Relacione a charge e o cartaz e responda:



AS 26 DOENÇAS RELACIONADAS À OBESIDADE



FONTE: FISCALIZAÇÃO DE FATORES DE RISCO E PROTEÇÃO PARA DOENÇAS CRÔNICAS POR DIAGNÓSTICO TELEFÔNICO (FIDESTILO), MINISTÉRIO DA SAÚDE

* A charge e o cartaz abordam a questão da obesidade. Ao relacionar os dois textos, é possível inferir que:

- A) ambos ensinam como combater o sobrepeso.
- B) o cartaz tem por objetivo conscientizar a população sobre uma questão de saúde pública.
- C) a charge objetiva convencer o leitor sobre a importância de uma dieta saudável.
- D) ambos os textos alertam a população para os riscos de uma vida sedentária.

4) Com base na leitura do texto abaixo, é possível afirmar:



Disponível em: <http://www.materiaincognita.com.br/obesidade-parou-de-crescer-no-brasil-mas-ainda-preocupa-bastante/>

Acesso em: 03/05/21.

- A) o texto coloca que as pessoas do mundo todo estão “cheinhas”.
- B) o texto estabelece uma relação entre a gordura abdominal e a nação brasileira, representada pela bandeira.

C) o texto informa ao leitor os danos causados pelo sobrepeso.

D) o texto tem como objetivo principal defender que o povo brasileiro deve, com urgência, praticar atividades físicas.