

ATIVIDADES NÃO PRESENCIAIS EDUCAÇÃO ESPECIAL / ED. INFANTIL - 2021

ESCOLA: _____

TURMA/ANO: _____

PERÍODO: 31/05 2021 À 11/06/2021

TEMA: "EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL"

NOME: _____



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

ATÍLIO VIVÁCQUA

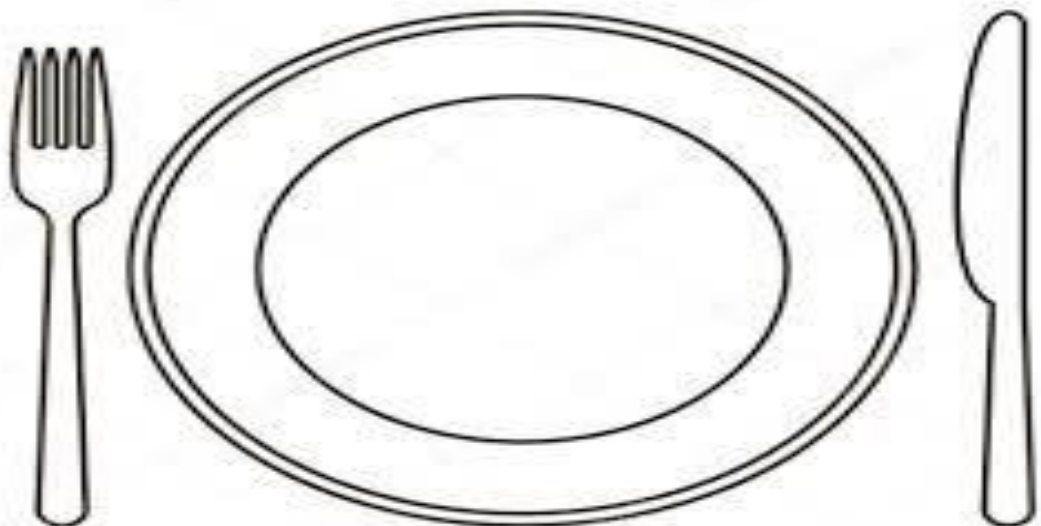


OLÁ QUERIDA CRIANÇA E FAMÍLIA!

NAS ATIVIDADES DESSE PERÍODO IREMOS CONVERSAR SOBRE A "EDUCAÇÃO ALIMENTAR", PARA ISSO, ANALIZE A PIRÂMIDE ABAIXO E OBSERVE COMO DEVEMOS NOS ALIMENTAR CORRETAMENTE.



AGORA AJUDE A SUA CRIANÇA, MONTAR UM CARDÁPIO PARA O CAFÉ DA MANHÃ ESCRIVENDO OS NOMES DOS ALIMENTOS INDICADOS NA PIRÂMIDE ACIMA, UTILIZANDO SEMPRE ALIMENTOS SAUDÁVEIS.





OLÁ QUERIDOS!

AJUDE SUA CRIANÇA A OBSERVAR O QUADRO ABAIXO E FAZER UM PEQUENO TESTE: VOCÊ TEM UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL?

AGORA PEÇA PARA ELA (E) FAZER UM LINDO COLORIDO EM TUDO AQUILO QUE FAZ PARTE DA SUA ALIMENTAÇÃO.



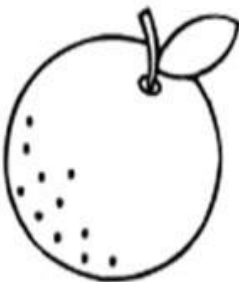




DEPOIS DE COLORIR, ANALIZE SUA ALIMENTAÇÃO SEGUNDO AS ORIENTAÇÕES DA PIRÂMIDE ALIMENTAR.



OLÁ QUERIDA CRIANÇA E FAMÍLIA!

AJUDE SUA CRIANÇA CONTAR QUANTAS LETRAS TEM CADA PALAVRA E REGISTRE A QUANTIDADE NOS QUADRINHOS ABAIXO:

	UVA	<input type="text"/>
<input type="text"/>	MAÇÃ	
	LARANJA	<input type="text"/>
<input type="text"/>	BANANA	
	PÊRA	<input type="text"/>

APROVEITE E PEÇA PARA SUA FILHA (O) FAZER UM LINDO COLORIDO.

<https://escolaeducacao.com.br/atividades-de-alimentacao-saudavel/alimentos-saudaveis/>



OLÁ QUERIDOS!

CONVERSE COM SUA CRIANÇA SOBRE A IMPORTÂNCIA DE ALIMENTARMOS DE TUDO, ATÉ MESMO DOS ALIMENTOS QUE NÃO GOSTAMOS, POIS O NOSSO CORPO PRECISA DAS VITAMINAS E DE TODOS NUTRIENTES, PARA MANTER A NOSSA SAÚDE.

AGORA CONVIDE TODOS QUE ESTÃO EM SUA CASA E ESCOLHA UM LUGAR ACONCHEGANTE, PARA JUNTOS ASSISTIREM A HISTORINHA - " BIBI COME DE TUDO" DE ADRIANA RODRIGUES ACESSANDO O LINK:

<https://www.youtube.com/watch?v=AFBOFTxjiO8>

QUE MOSTRA UMA BOA RELAÇÃO COM A COMIDA.



DEPOIS DE ASSISTIREM AO VÍDEO AJUDE A SUA CRIANÇA ILUSTRAR NO ESPAÇO ABAIXO, A PARTE DO VÍDEO QUE ELE(A) MAIS SE IDENTIFICOU.



https://www.nicepng.com/ourpic/u2e6q8o0r5i1w7a9_moldura-de-flor-molduras-para-fotos-flor/
<https://pt.depositphotos.com/vector-images/garfo.html>



OLÁ QUERIDA CRIANÇA E FAMÍLIA!

VOCÊ SABIA QUE UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL PREVINE VÁRIAS DOENÇAS, AJUDA A MELHORAR O HUMOR, E TE DAR FORÇA E ENERGIA PARA BRINCAR O DIA TODO? POR ISSO É NECESSÁRIO SE ALIMENTAR DE FRUTAS VERDURAS E LEGUMES. AGORA FAÇA UMA BOA LEITURA DA PAESIA ABAIXO PARA SUA CRIANÇA, ANALIZANDO SOBRE A IMPORTÂNCIA DAS FRUTAS EM NOSSA ALIMENTAÇÃO!



<https://br.pinterest.com/pin/355432595585595466/>

AGORA AJUDE A SUA CRIANÇA A PESQUISAR RECORTAR E COLAR AS LETRAS QUE FORMAM A PALAVRA ABAIXO.

F	R	U	T	A	S

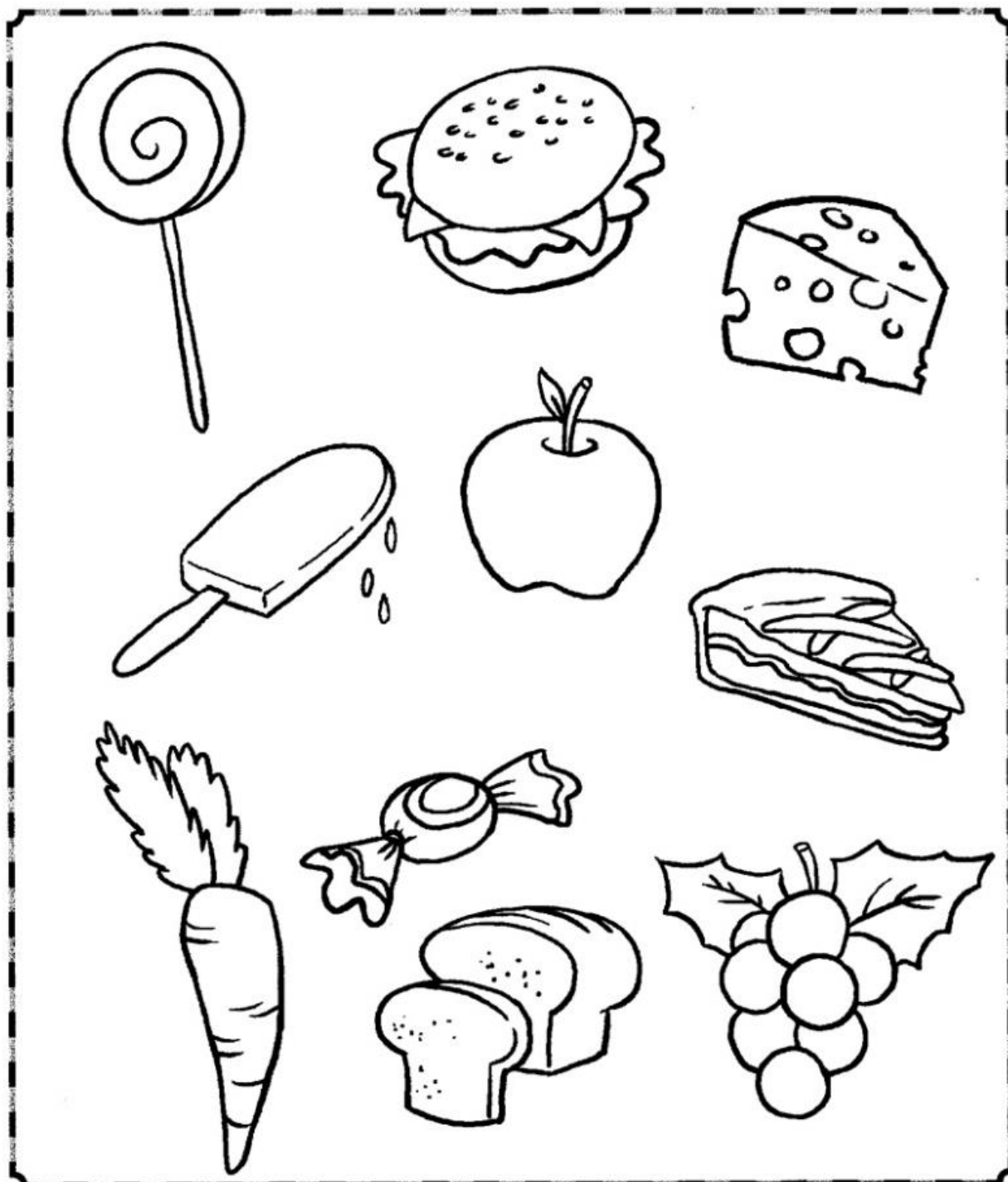
QUANTAS LETRAS? _____



OLÁ QUERIDA FAMÍLIA E CRIANÇA!

CONVERSE COM SUA CRIANÇA SOBRE A NECESSIDADE DE EVITARMOS CONSUMIR ABUSIVAMENTE, CERTOS ALIMENTOS COMO: MASSAS, AÇÚCARES, GORDURAS, POIS NOS FAZEM MUITO MAL.

AJUDE SEU FILHO (A) A REALIZAR A ATIVIDADE ABAIXO COLORINDO DE VERDE OS ALIMENTOS SAUDÁVEIS E COLORINDO DE VERMELHO OS ALIMENTOS QUE NÃO FAZEM BEM PARA A SAÚDE QUANDO CONSUMIDOS EM EXCESSO.



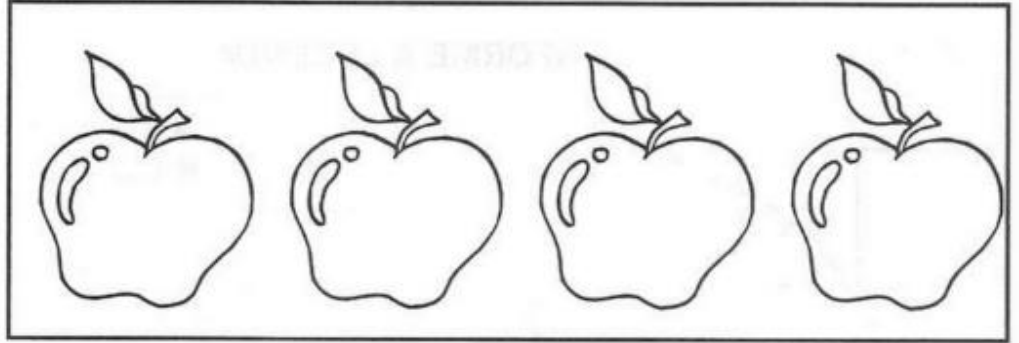


OLÁ CRIANÇA E FAMÍLIA!

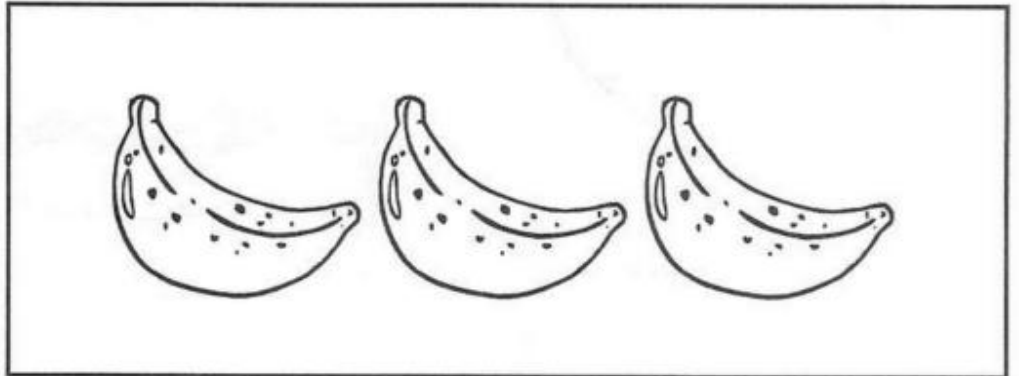
VAMOS CONTAR?

ORIENTE SUA CRIANÇA A PINTAR A TABELA ABAIXO, DE ACORDO COM O NUMERAL.

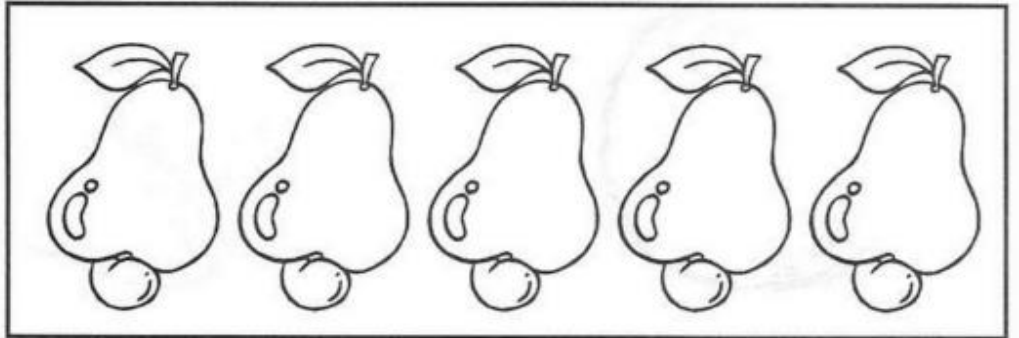
2



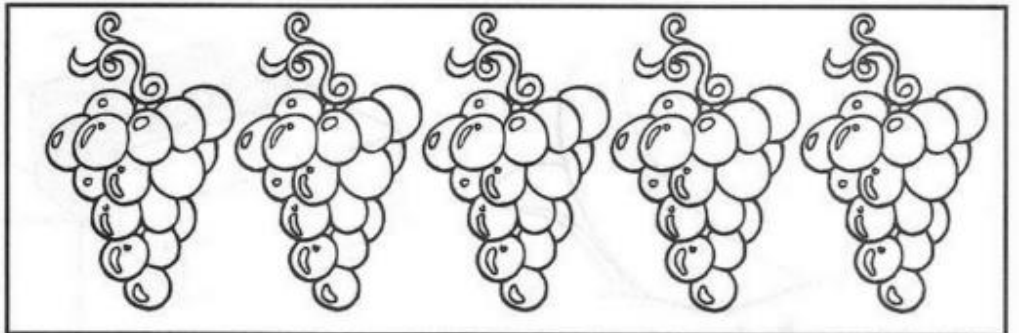
3



1



4





OLÁ QUERIDA FAMÍLIA!

SEU FILHO FAZ GUERRA PARA COMER?

É DAQUELES QUE SEPARAM OS VERDINHOS DO PRATO?

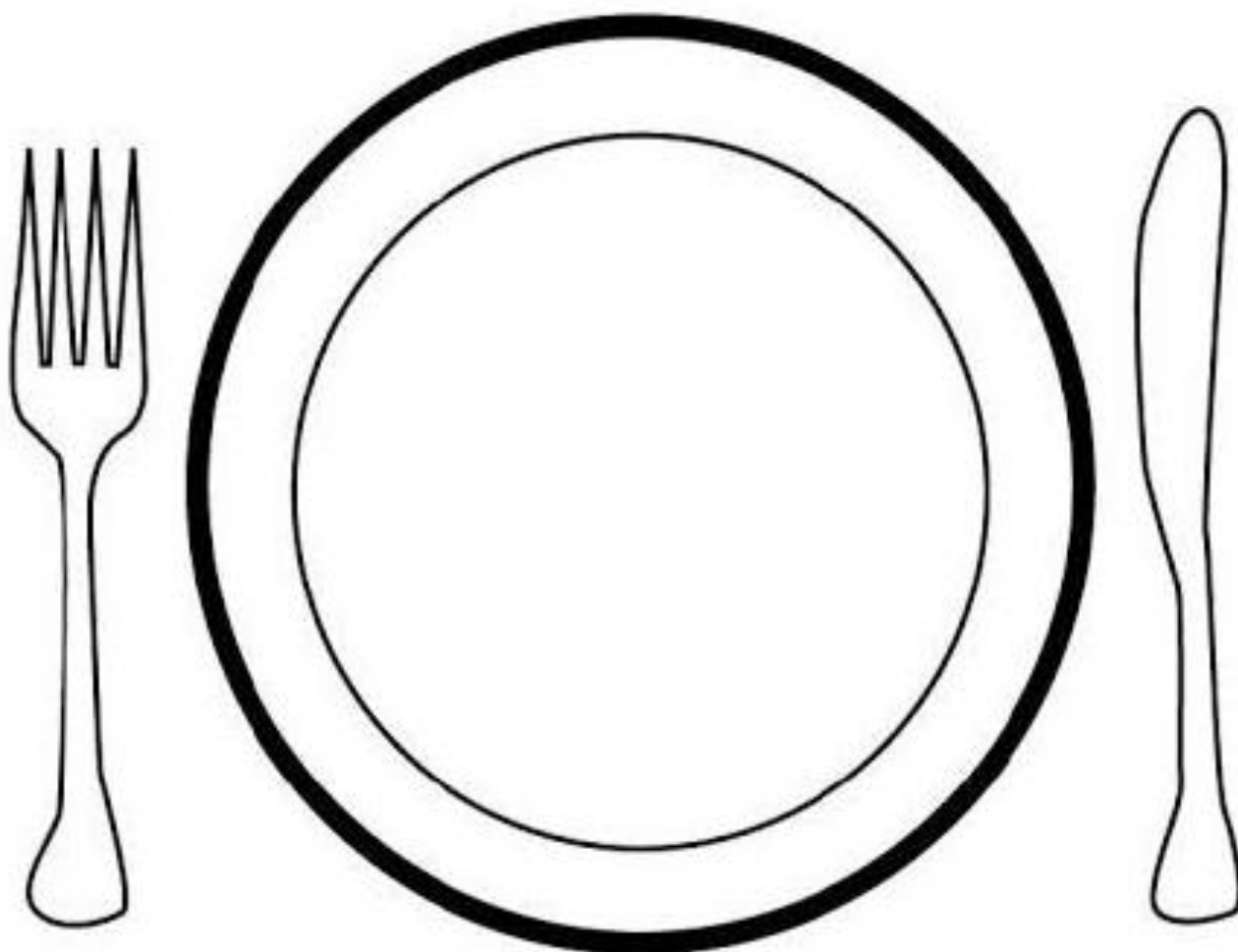
VAMOS AGORA REUNIR AS CRIANÇAS QUE ESTÃO EM CASA E JUNTOS COM A PALAVRA CANTADA E COM A TURMINHA ANIMAL, VAMOS ASSISTIR AO VÍDEO MUSICAL "TODA COMIDA BOA", ACESSANDO O LINK:

<https://www.youtube.com/watch?v=3-NibWZcW1U>

E QUEM SABE CONVENCER SEU PEQUENO A COMER DIREITINHO!

AGORA PESQUISE EM JORNAIS OU REVISTAS OU ENCARTE DE SUPERMERCADO, AS FIGURAS DOS ALIMENTOS PARA MONTAR UM PRATO SAUDÁVEL PARA A REFEIÇÃO DO SEU DIA A DIA ,DEPOIS RECORTE E COLE NO PRATO ABAIXO.,

SE ALIMENTANDO DE MANEIRA SAUDÁVEL



<https://br.pinterest.com/pin/115404809189051612/>





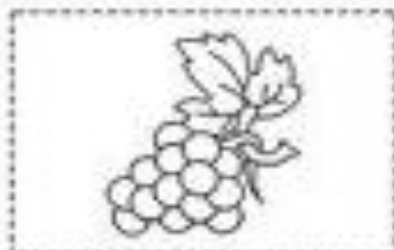
OLÁ QUERIDA CRIANÇA E FAMÍLIA!

VAMOS CONVERSAR UM POUCO!

UMA CRIANÇA DEVE TER ACESSO A ALIMENTOS VARIADOS. ESSES ALIMENTOS VARIADOS DEVEM SER DISTRIBUIDOS EM TRÊS REFEIÇÕES E DOIS LANCHES POR DIA. É IMPORTANTE COMER DEVAGAR E MASTIGAR BEM OS ALIMENTOS.

AJUDE SUA CRIANÇA A RECORTAR E COLAR OS ALIMENTOS, NO LOCAL CORRETO, DE ACORDO COM A SUA PREFERÊNCIA.



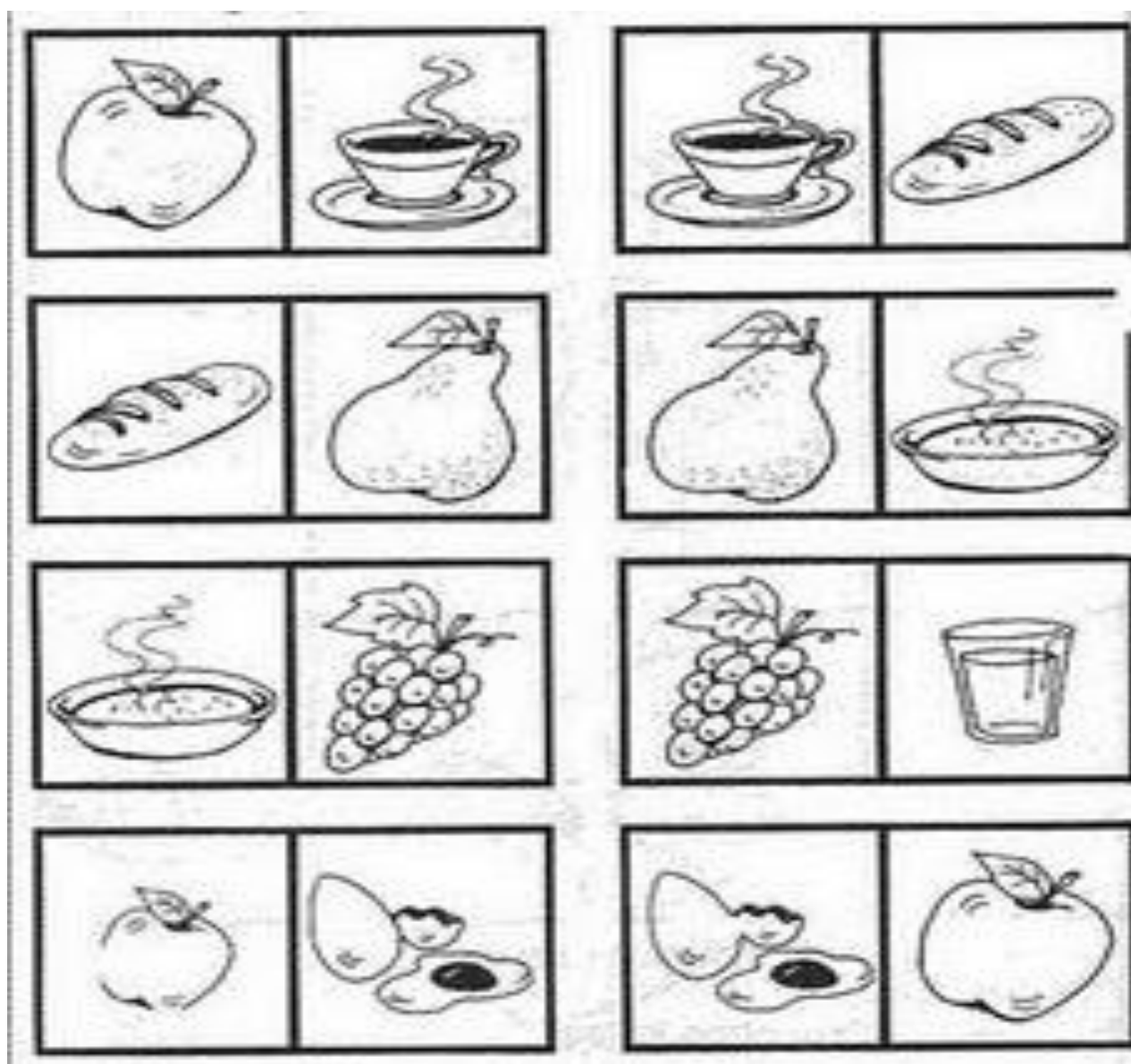


OLÁ QUERIDOS!

DURANTE TODO O DIA O NOSSO CORPO GASTA ENERGIA, GASTAMOS ENERGIA QUANDO: CORREMOS, DORMIMOS, ANDAMOS, PRATICAMOS ESPORTES...

POR FALAR EM ESPORTE, MONTE UM JOGO; DOMINÓ DOS ALIMENTOS PARA SE DIVERTIR E GASTAR AS ENERGIAS COM SUA FILHA (O) PARA ISSO:

- ▶ FAÇA UM LINDO COLORIDO NAS FIGURAS
- ▶ COLE A CARTELA EM UMA CARTOLINA.
- ▶ RECORTE TODAS AS FICHAS.
- ▶ ACHAR OS PARES DE FIGURAS.



PARA JOGAR, DIVIDA AS CARTELAS ENTRE OS JOGADORES E CADA UM NA SUA VEZ VAI COLOCANDO NA MESA, UNINDO OU ENCAIXANDO AS CARTELAS COM AS FIGURAS IGUAIS. GANHA QUEM TERMINAR DE ENCAIXAR PRIMEIRO AS CARTELAS.