

ATIVIDADES NÃO PRESENCIAIS
EDUCAÇÃO INFANTIL - 2021

GRUPO ETÁRIO: CRIANÇAS BEM PEQUENAS
TURMA: NÍVEL II

PERÍODO: 21/06 À 02/07

NOME: _____



TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: "CONHECENDO OS LEGUMES E VERDURAS"

"MINHAS REFEIÇÕES"



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ATÍLIO VIVÁCQUA



21/06/2021

TURMA: NÍVEL II

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: "CONHECENDO OS LEGUMES E VERDURAS"

"MINHAS REFEIÇÕES"

"CONHECENDO AS VERDURAS E OS LEGUMES"

- CONVERSA SOBRE A IMPORTÂNCIA DAS VERDURAS E LEGUMES PARA O NOSSO CORPO E PARA A NOSSA SAÚDE.
- VÍDEO "EU AMO LEGUMES E VERDURAS", DISPONÍVEL ATRAVÉS DO LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=NjOifWcs-GI>
- APRESENTE PARA SEU FILHO (A) AS VERDURAS E LEGUMES QUE VOCÊ TIVER EM CASA.
- COM AJUDA DE UM ADULTO PREPARE UMA DELICIOSA SOPA COM VERDURAS E LEGUMES E SABOREI .
- AGORA REGISTRE ATRAVÉS DE DESENHO QUAL A VERDURA OU LEGUME QUE VOCÊ MAIS GOSTOU:



22/06/2021

TURMA: NÍVEL II

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: "CONHECENDO OS LEGUMES E VERDURAS"

"MINHAS REFEIÇÕES"

"QUE ALFACE DELICIOSA!"

ALFACE

**"EU SOU A ALFACE
TAO FRESCA E VERDINHA
TRAZENDO SAUDE
EM CADA FOLHINHA"**

- COM A AJUDA DE UM ADULTO PREPARE UMA DELICIOSA SALADA COM ALFACE E SABOREI .
- VOCÊ VIU COMO A ALFACE É GOSTOSA?
- AGORA PINTE COM TINTA VERDE A ALFACE:





23/06/2021

TURMA: NÍVEL II

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: "CONHECENDO OS LEGUMES E VERDURAS"

"MINHAS REFEIÇÕES"

EDUCAÇÃO FÍSICA

VAMOS BRINCAR DE PEGAR!



O OBJETIVO DESTA ATIVIDADE PARA CRIANÇAS DE 2 ANOS É DESENVOLVER O EQUILÍBRIO E AJUDAR NA HABILIDADE DE PEGAR OBJETOS. SUGERIMOS QUE VOCÊ USE UMA BOLA E UM ADESIVO PARA FAZER ESSA BRINCADEIRA EM CASA.

DEPOIS DE ENCONTRAR UM LUGAR APROPRIADO PARA JOGAR BOLA COM SEU FILHO, POSICIONEM-SE DE FRENTE UM PARA O OUTRO. DIGA QUE AGORA VOCÊS IRÃO PRATICAR A ATIVIDADE DE PEGAR OBJETOS. ENTÃO, É SUA VEZ DE INICIAR A BRINCADEIRA JOGANDO A BOLA GENTILMENTE PARA ELE. OBSERVE SE ELE CONSEGUE PEGÁ-LA SEM PERDER O EQUILÍBRIO.

AQUI ENTRA O ADESIVO. AJUDE SEU FILHO A ENCONTRAR UM BOA POSIÇÃO PARA PEGAR A BOLA, ENTÃO COLE O ADESIVO NO CHÃO PARA QUE ELE O USE COMO REFERÊNCIA NA HORA DA ATIVIDADE. JOGUE NOVAMENTE A BOLA E OBSERVE COMO ELE REAGE DESTA VEZ.

CONFORME SEU FILHO TIVER SUCESSO EM PEGAR A BOLA SEM CAIR, AFASTE-SE MAIS UM POUCO PARA TORNAR ESTA ATIVIDADE PARA CRIANÇAS DE 2 ANOS MAIS DESAFIADORA.



24/06/2021

TURMA: NÍVEL II

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: "CONHECENDO OS LEGUMES E VERDURAS"

"MINHAS REFEIÇÕES"

BRINCANDO COM AS CORES

- COM A AJUDA DE UM ADULTO PREPARE TINTA DE VEGETAIS:

TINTA DE VEGETAIS

Material

- **Beterraba – Cenoura – Espinafre**
- **Liquidificador**
- **Água ou álcool**

Modo de Fazer

Bater no liquidificador, com água, beterraba (para a cor vermelha), cenoura (para a cor amarela) e espinafre (para a cor verde).

Espremer o líquido de cada um em um pano e depois coar. Guardar as tintas em vidros e tampar bem.



<http://cantinodosaber.com.br/atividades/receita-de-tinta-de-vegetais/>

<https://www.hypeness.com.br/1/2017/09/mancha4.jpg>

- AGORA USE A TINTA DE VEGETAIS PARA FAZER UM LINDO DESENHO:





25/06/2021

TURMA: NÍVEL II

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: "CONHECENDO OS LEGUMES E VERDURAS"

"MINHAS REFEIÇÕES"

LITERATURA INFANTIL

HOJE VAMOS CANTAR E SE REMEXER COM UMA MÚSICA DO TEMPO DA VOVÓ! TENHO CERTEZA QUE TODOS DA SUA CASA SABEM CANTAR E DANÇAR! VAMOS LÁ, FIQUE DE PÉ E IMITE O ADULTO DA SUA CASA JUNTO COM A CANÇÃO! ESSA MÚSICA FALA DA ALFACE QUE PARA ESCREVERMOS O SEU NOME PRECISAMOS DA LETRA INICIAL A, NOS ANEXOS COLOQUEI UMA LETRA A BEM GRAND E PARA VOCÊ DECORAR COMO QUIZER! CAPRICHE NA DECORAÇÃO!

VAMOS CANTAR?



O ALFACE JÁ NASCEU
A CHUVA QUEBROU O GALHO
REBOLA CHUCHU,
REBOLA CHUCHU,
REBOLA SENÃO EU CAIO!
REBOLA CHUCHU,
REBOLA CHUCHU,
REBOLA SENÃO EU CAIO!

AGORA QUE VOCÊ CANTOU E DANÇOU PINTE O DESENHO

Atividade criativa



28/06/2021

TURMA: NÍVEL II

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: "CONHECENDO OS LEGUMES E VERDURAS"

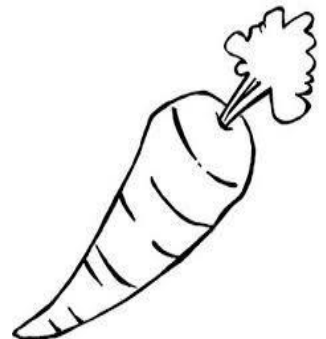
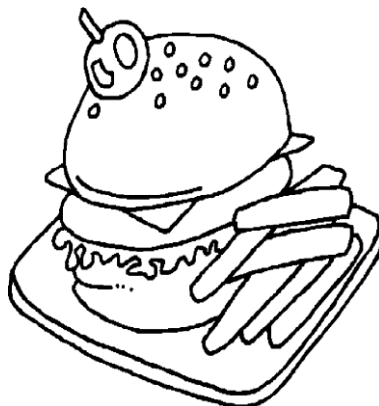
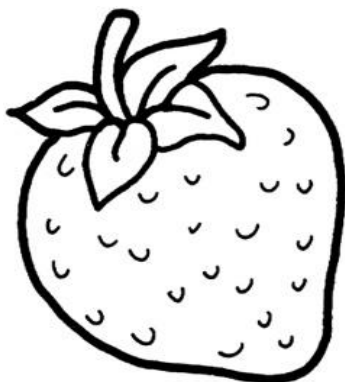
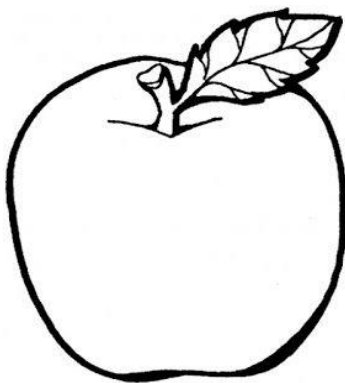
"MINHAS REFEIÇÕES"

MINHAS REFEIÇÕES

- CONVERSA SOBRE A IMPORTÂNCIA DE COMER ALIMENTOS SAUDÁVEIS E NA QUANTIDADE CERTA.

- ASSISTA O VÍDEO "ALIMENTAÇÃO", DISPONÍVEL ATRAVÉS DO LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=dK6gbNcRyY0>

- VAMOS COLORIR APENAS OS ALIMENTOS SAUDÁVEIS:



https://www.google.com.br/search?q=DESENHO+DE+ALIMENTOS+PARA+COLORIS&tbm=isch&ved=2ahUKEwiR9LDU_ZLxAhVAmZUCHf3DCdIQ2-cCegQIABAA&ooq=DESENHO+DE+ALIMENTOS+PARA+COLORIS&gs_lcp=CgNpbWcQAzoCCAA6BggAEAgQHj0ECAAQZoFCAAQsQM6CAgAELEDEIMBOgYIABAFEB46BAGAEbhQOLwhWP_8ImDg_yJoBHAAeACAAfwBiAHwMpIBBjEuNDQuNJgBAKABAaoBC2d3cy13aXotaW1nwAEb&scient=img&ei=aR_FYNGbEcCy1sQP_YenKA0#imgrc=eMs3VwSm0iyYFM



29/06/2021

TURMA: NÍVEL II

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: "CONHECENDO OS LEGUMES E VERDURAS"

"MINHAS REFEIÇÕES"

QUE MAÇA DELICIOSA!

MAÇÃ

"MAÇÃ É O MEU NOME

SOU VERMELHINHA E CHEIROSA

QUEM PROVAR DESCOBRIRÁ COMO SOU DELICIOSA"

- AGORA RASQUE PEDAÇOS DE PAPEL VERMELHO E COLE NA
MAÇA.





30/06/2021

TURMA: NÍVEL II

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: "CONHECENDO OS LEGUMES E VERDURAS"

"MINHAS REFEIÇÕES"

EDUCAÇÃO FÍSICA

FOTOS E AMIGOS

O OBJETIVO DESTA ATIVIDADE PARA CRIANÇAS DE 2 ANOS É ESTIMULAR A AUTOCONSCIÊNCIA DO SEU FILHO. OS MATERIAIS INDICADOS SÃO FOTOS DO SEU FILHO, DOS AMIGUINHOS DELE, DA FAMÍLIA.

EM UM LUGAR APROPRIADO PARA A ATIVIDADE, SENTE-SE COM SEU PEQUENO E MOSTRE AS FOTOS ESCOLHIDAS, SEJA NO ÁLBUM DE FOTOS OU NO CELULAR. PEÇA PARA QUE ELE DIGA O NOME DE QUEM ESTÁ EM CADA FOTO, INCLUSIVE O DELE. SE VOCÊ PERCEBER ALGUMA DIFICULDADE, AJUDE-O, APONTANDO E DIZENDO OS NOMES DAS CRIANÇAS.

CONVERSE SOBRE O LUGAR E O QUE FAZIAM QUANDO A FOTO FOI TIRADA. ESTE É UM MOMENTO MUITO IMPORTANTE PARA O DESENVOLVIMENTO SOCIOAFETIVO E A AUTOCONSCIÊNCIA.





01/06/2021

TURMA: NÍVEL II

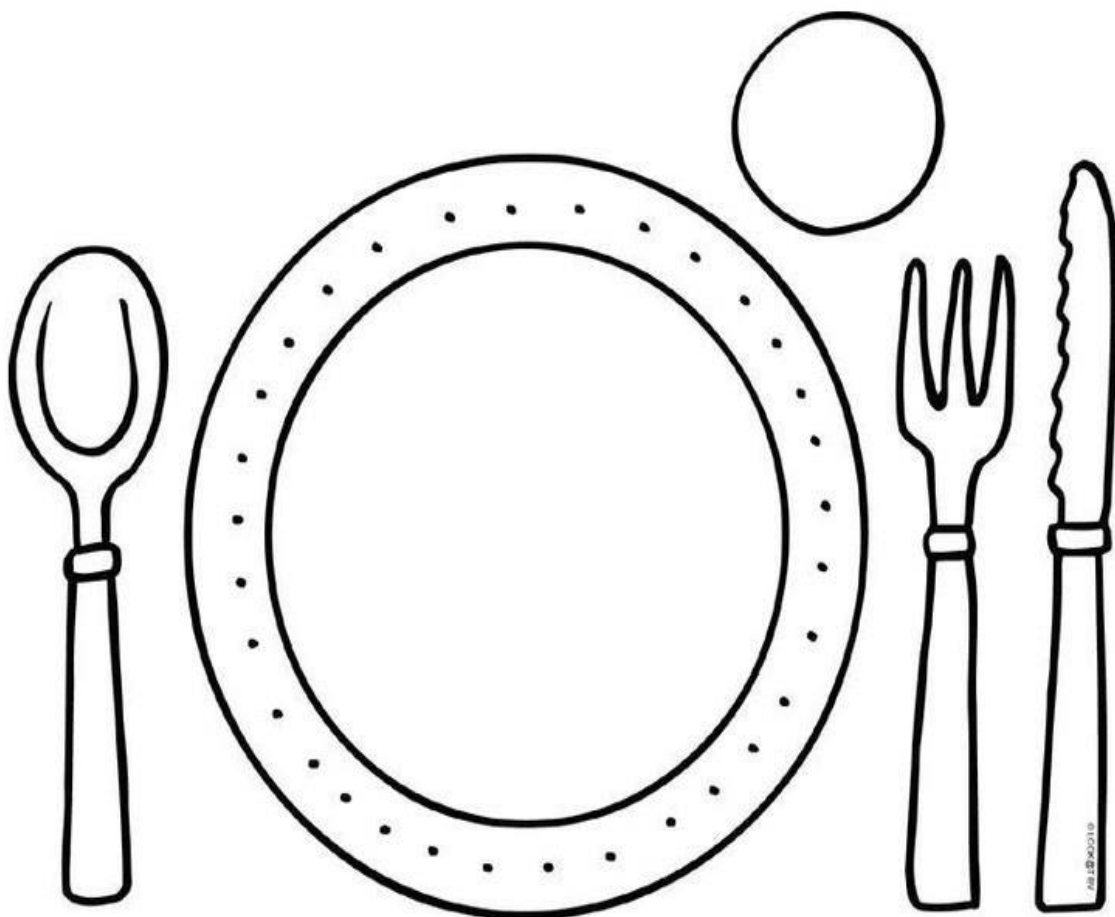
TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: "CONHECENDO OS LEGUMES E VERDURAS"

"MINHAS REFEIÇÕES"

PRATO COLORIDO

- TODA CRIANÇA PRECISA SE ALIMENTAR COM UMA ALIMENTAÇÃO RICA EM NUTRIENTES.
- POR ISSO AGORA, ATRAVÉS DE DESENHO MONTE UM DELICIOSO PRATO. NÃO SE ESQUEÇA QUE O PRATO PRECISA FICAR COLORIDO E COM A QUANTIDADE NECESSÁRIA:





02/06/2021

TURMA: NÍVEL II

TEMA INTEGRADOR: EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

SUBTEMAS: "CONHECENDO OS LEGUMES E VERDURAS"

"MINHAS REFEIÇÕES"

LITERATURA INFANTIL

AS RIMAS

O OBJETIVO DESTA ATIVIDADE PARA CRIANÇAS DE 2 ANOS É DESENVOLVER O VOCABULÁRIO POR MEIO DA RECITAÇÃO DE RIMAS. O MATERIAL NECESSÁRIO SÃO RIMAS DIVERSAS QUE VOCÊ TIVER, COMO AS RIMAS CONHECIDAS OU COM O NOME DE PESSOAS.

PARA FAZER A ATIVIDADE, BASTA LER O POEMA, A MÚSICA OU AS RIMAS PARA SEU FILHO. LEIA EM VOZ ALTA E CLARA, ENFATIZANDO OS SONS DAS RIMAS. VOCÊ PERCEBERÁ QUE ELE TENTARÁ REPETIR ALGUNS SONS. REPITA A BRINCADEIRA FREQUENTEMENTE COM RIMAS DIFERENTES. VOCÊ PODE ASSOCIAR ESSA ATIVIDADE A ALGUM MOMENTO DO DIA, POR EXEMPLO, A HORA DO BANHO.



Cenoura em rodelinha,
Com aquele molho
cheiroso,
Na carne ou até com
galinha,
Sempre é um prato
muito gostoso!



Beterraba sempre
gostei,
Numa salada deliciosa.
O suco já experimentei,
E garanto que ela é
apetitosa!

